

LAMPIRAN-LAMPIRAN

SKALA: EFIKASI DIRI

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	33	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	33	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.876	20

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
58.48	55.445	7.446	20

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
X1	2.55	.666	33
X2	3.21	.545	33
X3	2.33	.595	33
X4	2.45	.617	33
X5	2.88	.781	33
X6	3.21	.696	33
X7	3.00	.750	33
X8	3.03	.585	33
X9	2.82	.683	33
X10	2.42	.792	33
X11	2.79	.740	33
X12	2.61	.704	33
X13	3.30	.637	33
X14	2.76	.751	33
X15	2.91	.805	33
X16	3.27	.626	33
X17	3.21	.781	33
X18	3.33	.540	33
X19	3.30	.585	33
X20	3.09	.678	33

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	55.94	51.684	.347	.874
X2	55.27	52.205	.374	.873
X3	56.15	52.258	.329	.874
X4	56.03	49.655	.622	.865
X5	55.61	49.059	.528	.868
X6	55.27	49.392	.569	.867
X7	55.48	48.945	.566	.867
X8	55.45	52.568	.298	.875
X9	55.67	48.167	.719	.861
X10	56.06	49.059	.519	.868
X11	55.70	49.780	.490	.869
X12	55.88	50.672	.426	.872
X13	55.18	50.591	.491	.869
X14	55.73	50.892	.372	.874
X15	55.58	48.877	.526	.868
X16	55.21	51.797	.361	.873
X17	55.27	48.580	.575	.866
X18	55.15	52.945	.281	.875
X19	55.18	50.028	.613	.866
X20	55.39	50.184	.500	.869

SKALA: STRES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	33	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	33	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.634	20

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
45.15	23.883	4.887	20

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Y1	1.94	.609	33
Y2	2.42	.708	33
Y3	3.18	.727	33
Y4	2.67	.816	33
Y5	2.15	.795	33
Y6	1.94	.747	33
Y7	2.03	.728	33
Y8	2.21	.696	33
Y9	2.85	.755	33
Y10	2.06	.788	33
Y11	1.85	.667	33
Y12	2.33	.692	33
Y13	2.36	.783	33
Y14	1.76	.502	33
Y15	1.94	.659	33
Y16	2.45	.754	33
Y17	1.97	.637	33
Y18	2.06	.556	33
Y19	2.03	.529	33
Y20	2.94	.496	33

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	43.21	21.922	.279	.616
Y2	42.73	22.330	.157	.630
Y3	41.97	21.905	.213	.623
Y4	42.48	20.320	.393	.597
Y5	43.00	22.500	.299	.640
Y6	43.21	22.422	.127	.635
Y7	43.12	20.297	.466	.589
Y8	42.94	19.746	.590	.574
Y9	42.30	23.780	.264	.659
Y10	43.09	23.460	.226	.656
Y11	43.30	22.155	.204	.624
Y12	42.82	20.278	.501	.586
Y13	42.79	21.422	.255	.618
Y14	43.39	22.184	.306	.616
Y15	43.21	21.360	.343	.608
Y16	42.70	21.718	.227	.622
Y17	43.18	23.591	.318	.649
Y18	43.09	21.273	.449	.600
Y19	43.12	21.610	.405	.605
Y20	42.21	25.110	.296	.667

KATEGORISASI

Efikasi Diri		
nilai	kategori	
50	2	sedang
48	2	sedang
54	2	sedang
59	2	sedang
54	2	sedang
53	2	sedang
58	2	sedang
33	3	rendah
53	2	sedang
41	3	rendah
57	2	sedang
54	2	sedang
54	2	sedang
48	2	sedang
56	2	sedang
37	3	rendah
58	2	sedang
47	2	sedang
56	2	sedang
61	1	tinggi
61	1	tinggi
53	2	sedang
52	2	sedang
43	3	rendah
40	3	rendah
46	2	sedang
59	2	sedang
51	2	sedang
52	2	sedang
49	2	sedang
59	2	sedang
59	2	sedang
59	2	sedang

Stres		
nilai	kategori	
46	2	sedang
44	2	sedang
41	2	sedang
42	2	sedang
44	2	sedang
44	2	sedang
52	1	tinggi
60	1	tinggi
43	2	sedang
45	2	sedang
40	2	sedang
45	2	sedang
44	2	sedang
47	2	sedang
42	2	sedang
48	2	sedang
42	2	sedang
45	2	sedang
40	2	sedang
43	2	sedang
43	2	sedang
43	2	sedang
53	1	tinggi
54	1	tinggi
54	1	tinggi
44	2	sedang
38	3	rendah
46	2	sedang
44	2	sedang
50	2	sedang
40	2	sedang
39	3	rendah
45	2	sedang

KORELASI ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN STRES

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
EFIKASI DIRI	51.94	7.058	33
STRES	45.15	4.887	33

Correlations

		EFIKASI DIRI	STRES
EFIKASI DIRI	Pearson Correlation	1	-.696**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	33	33
STRES	Pearson Correlation	-.696**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	33	33

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

INFORMED CONSENT

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Lama Pensiun :

Setelah mendapatkan *informed consent* ini, saya (*bersedia/tidak bersedia) berpartisipasi dan menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Hubungan antara Efikasi Diri dengan Stres Para Pensiunan”.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dan saya ucapkan terima kasih kepada Anda.

Malang, Mei 2013

Responden

(.....)

Nama Inisial

Keterangan:

*coret yang tidak perlu

Identitas responden

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin :
4. Tanggal Mengisi :

Petunjuk Mengerjakan

Dibawah ini terdapat 20 pernyataan. Pilihlah jawaban dengan cara memberi tanda cek list/ tandang centang (√) pada kolom jawaban yang tersedia. Tidak ada jawaban yang salah. semua pilihan jawaban adalah benar, karena itu pilihlah jawaban yang sesuai dengan yang anda alami.

Contoh:

Jika Anda merasa **SANGAT SETUJU** dengan sebuah pernyataan, berilah tanda centang pada kotak yang tersedia di bawah tanda **SS**.

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Aktifitas-aktifitas yang saya jalani selama ini, terasa membosankan				√

Keterangan:

STS jika **SANGAT TIDAK SETUJU**

TS jika **TIDAK SETUJU**

S jika **SETUJU**

SS jika **SANGAT SETUJU**

Skala Efikasi Diri

No	Pertanyaan	STS	TS	S	SS
1.	Saya tidak mampu menghadapi tugas yang berat.				
2.	Saya berusaha mendapatkan hasil yang maksimal di setiap tugas/ pekerjaan.				
3.	Sulit bagi saya untuk menghadapi situasi yang tidak saya pikirkan sebelumnya.				
4.	Jika sesuatu terlihat terlalu rumit, saya enggan mencobanya				
5.	Saya ragu dapat berhasil setelah pensiun dengan kemampuan yang saya miliki saat ini.				
6.	Saya merasa yakin dapat bangkit dari kegagalan yang pernah saya alami				
7.	Saya termasuk orang yang gigih dalam menghadapi persoalan				
8.	Sesulit apapun kesulitan yang dihadapi, saya ingin berjalan sesuai target.				
9.	Saya menyerah pada hal-hal yang belum saya kuasai				
10.	Saya ragu pada saat melakukan suatu pekerjaan di depan orang banyak.				
11.	Jika saya sedang dalam tekanan, saya tetap bisa memikirkan solusi keluar dari situasi tersebut.				
12.	Saya kurang yakin dapat melakukan sesuatu sebaik orang lain.				

13.	Saya selalu berusaha untuk menghadapi persoalan dengan dengan baik.				
14.	Saya kurang percaya pada kemampuan yang saya miliki meskipun dengan usaha keras				
15.	Dalam menghadapi setiap masalah, saya tergantung kepada orang lain				
16.	Saya tetap optimis meskipun tugas yang saya kerjakan sulit.				
17.	Saya semakin bersemangat ketika melihat orang lain sukses				
18.	Saya selalu melakukan evaluasi diri untuk menjadi lebih baik				
19.	Saya menganggap hambatan merupakan bagian dari proses yang harus dilewati				
20.	Saya selalu semangat dalam mengerjakan setiap kesulitan yang ada				

Skala Stres

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Setelah pensiun, saya sering mengalami kesulitan tidur				
2.	Saya cemas karena belum mendapatkan pekerjaan setelah pensiun				
3.	Saya susah berkonsentrasi bila masalah keluarga belum terselesaikan				
4.	Tidak adanya pekerjaan setelah pensiun membuat saya tidak mudah capek				
5.	Walaupun pikiran saya diliputi banyak masalah saya tetap memusatkan pikiran untuk mencari pekerjaan				
6.	Tidak adanya pekerjaan membuat saya sering kehilangan tenaga atau energi				
7.	Saya mudah melakukan kesalahan bila pikiran sedang kacau				
8.	Masa pensiun membuat saya merasa menjadi beban orang lain terutama keluarga saya				
9.	Meskipun badan letih saya tetap semangat menjalani hidup ini				
10.	Saya mudah sakit kepala bila mengingat kondisi keuangan pasca pensiun				
11.	Saya merasa jenuh dengan pola hidup yang harus saya jalani setelah pensiun				
12.	Saya tetap bisa ceria meskipun saya telah pensiun				

13.	Saya tetap tenang meskipun dapat tekanan dari keluarga				
14.	Saya berusaha untuk selalu menerima kritikan dan saran dari teman				
15.	Perasaan gugup tidak menghalangi semangat saya untuk tetap mencari pekerjaan baru pasca pensiun				
16.	Otot saya tegang bila tidak dapat menyelesaikan pekerjaan tepat waktu				
17.	Saya sering menyalahkan keluarga ketika saya melakukan tindakan yang ceroboh di rumah.				
18.	Masa pensiun tidak membuat diri saya merasa cemas				
19.	Setelah pensiun, saya jadi mudah marah-marah				
20.	Sejak pensiun, saya merasa sulit membuat keputusan				

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
MAHASISWA PSIKOLOGI UIN MALAIKI MALANG

Nama : Nur A'ini Dwi Walida
NIM : 08410064
Dosen Pembimbing : Muhammad Jamaluddin Ma'mun, M.Si
Judul Skripsi : Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Stres Para Pensiunan di
RW XIV Kelurahan Kebonsari Kulon Kecamatan Kanigaran Kota
Probolinggo

No.	Tanggal	Hal Yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
1.	1 Februari 2012	Revisi Proposal	1.
2.	9 Februari 2012	ACC Proposal	2.
3.	23 Februari 2012	Ujian Seminar Proposal	3.
4.	15 Januari 2013	Revisi BAB I	4.
5.	5 Februari 2013	Revisi BAB II	5.
6.	12 Maret 2013	Revisi BAB III	6.
7.	1 Mei 2013	Revisi Angket	7.
8.	13 Mei 2013	ACC Angket	8.
9.	20 Juni 2013	Revisi BAB IV dan V	9.
10.	1 Juli 2013	Revisi BAB I, II, III, IV, dan V	10.
11.	11 September 2013	ACC BAB I, II, III, IV, dan V	11.

Mahasiswa yang bersangkutan telah selesai menjalani bimbingan skripsi dan telah memenuhi jumlah SKS yang dipersyaratkan untuk dapat mengikuti ujian skripsi.

Dekan Fakultas Psikologi

Malang, September 2013
Dosen Pembimbing

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag
NIP. 19730710 200003 1 002

M. Jamaluddin Ma'mun, M.Si
NIP. 19801108200801 1 007